

記念品作り&閉校式



1月11日、第9回あぐりキッズスクールを開催しました。



5月11日に開校したあぐりキッズスクールは8ヶ月が経過し、最終回を迎えた今回、記念品作りや調理体験、閉校式を行いました。

3回目の制作となった記念品のプランター作りでは、最後に花を植えて遂に完成しました。調理体験では、餃子やお味噌汁、おにぎりを子ども達と先生で作りました。



閉校式では、一人ひとりに修了証書が手渡され、これまでの活動を動画で振り返りました。また、生徒がそれぞれあぐりキッズスクールの感想を作文にし、全員の前で発表をしました。

男の 道楽塾

パン作りに挑戦



応用コース
最終回！

1月16・17日、料理コース（応用コース）を開催しました。



メロンパンとハムマヨコーンの2種類を作りました。
パン生地をこね、メロンパンのクッキー生地を作るなど、一連の工程を体験しました。最初は慣れない手つきでしたが、少しずつコツを掴み、皆さん楽しみながらパンを作っていました。

焼き上がったパンはどれも美味しそうで、参加者は「パン屋で売れそうだ」と、自慢のパンが完成しました。

女性会

女性のためのゆるヨガ



1月15日、女性会のチャレンジサークルとフレッシュミズはヨガ教室を開催しました。



日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 谷口ひさの先生に来ていただき、呼吸方法や、どの筋肉を意識して使うのかを教わりながらヨガを行いました。集中力も高まり、終了後には頭も体もスッキリしました。

参加者からは「とても優しく教えてもらい、わかりやすかった。先生の声に癒された」と好評でした。