

柿の選果場見学 & 水辺の生き物のお勉強

9月12日、あぐりキッズスクールを開催しました。

選果場見学



ジャガイモと大根の植え付けを行う予定でしたが、前日までの雨の影響で畑の状態が悪く中止となりました。急遽、予定を変更し紀美野管内の美里選果場へ行き、子ども達は見学と柿の箱詰め体験をしました。

水辺の生き物のお勉強



和歌山県環境衛生研究センターの方の方を講師としてお招きし、水辺に住む様々な生き物についての勉強やクイズなどを行いました。

ちゃぐりんタイム



ちゃぐりんタイムでは、先生役の職員がちゃぐりん誌を活用し、クリアファイルを使用したマスクケースを作りました。マスキングテープやシールで好きなデザインに仕上げ、世界に一つだけの作品が完成しました。

豆腐作り

9月5日、女性会チャレンジサークルで手作り豆腐教室を開催しました。



講師には、豆腐マイスターの松房由佳さんをお招きしました。

親子での参加もあり、子ども達も一生懸命頑張り、協力しながら初めての豆腐作りに挑戦しました。水分を抜く作業には一苦労し、固まるか不安そうにしていたのですが、豆腐作りは意外にも簡単で、「いつも買っている豆腐よりも美味しい」と大好評でした。

参加者は「とても楽しかった。また家でも挑戦してみたい」と話しました。

日帰り旅行

9月25日、女性会旅行サークルで日帰り旅行へ行きました。



新型コロナウイルス対策として、マスクの着用やアルコール消毒、バスの乗車人数を定員の半数にするなど対策を徹底し開催しました。

27名の会員が参加し、行先は加太国民休暇村と黒潮市場。休暇村でのランチでは、加太名物の鯛料理に舌鼓を打ちました。その後、温泉に行き、天気はあいにくの曇りでしたが、日ごろの疲れを癒しました。黒潮市場には、新鮮な魚や今が旬の太刀魚などが並び、参加者はコロナで自粛生活が続いていたこともあり、久しぶりの買い物を楽しみました。

栗拾い

9月26日、女性会チャレンジサークルで栗拾いに行きました。



9月26日、女性会チャレンジサークルで紀美野町の「きた栗園」へ行き、栗拾いを行いました。足元には大小さまざまな栗がたくさん落ちており、イガの中に5つも実が入っている大きな栗もありました。あっという間に栗を入れていた袋はいっぱいになり、大人も子どもも栗拾いを楽しみました。中には初めて栗を見た子もいたようで、「トゲが痛い!」と言って驚いていました。

参加者は「たくさん採れたので、焼き栗や栗ご飯にして食べたい」と話しました。

そば打ち

9月8日、男の道楽塾の料理コースで「そば打ち体験」を開催しました。



信州飯田そば達人の会、清水俊夫さんを講師としてお招きし、そば粉のこね方から始まり、切り方まで丁寧に教えていただきました。こねる作業はコツを掴むまで苦戦していましたが、参加者の中にはそば打ち経験のある方もおり、教え合い、助け合いながらそば打ちを楽しみました。

切ったそばには、太麺や細麺が混じっており、参加者は「これもひとつの『味』」と言って完成品に満足していました。

健康講座

9月30日、男の道楽塾の趣味コースで「健康講座」を開催しました。



講師にはスポーツトレーナーの今福雄二郎さんをお招きしました。

健康には睡眠と栄養、運動の3つが大切であるということで、今回は運動を中心に講座をしていただき、普段から水泳やウォーキングをしている参加者も改めてコツや注意点を確認しました。

また、認知症予防として、ステップを踏みながら数字を数え、3の倍数になったら手を叩く運動を教わりました。簡単に見えて難しい動きに戸惑いながらも、全員で楽しみながら運動ができました。