

## 野菜の収穫&社会見学

12月12日、あぐりキッズスクールを開催しました。

### 収穫体験



今回は、ニンジン・大根・ジャガイモの収穫を行いました。どの野菜も大きく育ち、大根は子ども達の手だけでは抜けない程のものもありました。大収穫となった今回、子ども達には体験を通じて農業の楽しさを伝えることができました。

### 社会見学



午後からは、和歌山ノーキョー食品工業株式会社の桃山工場へ行きジュースが作られる行程や工場内の見学を行いました。ジュースを保管するマイナス18度の冷凍庫にも入らせていただき、子ども達は寒さもお構いなしに体験を楽しんでいました。

## 料理コース

12月10・11日、男の道楽塾（料理コース）を開催しました。



講師にはベジフル料理研究家の井上宣子先生をお招きし、今回はお正月をテーマに飾り切りに挑戦しました。細かな作業に苦戦しながらも、レンコンを花の形に切ったり、ちくわとアスパラガスを使って門松などを作りました。

その他にも、おせち料理としても使われる「松風焼き」を作り、飾り切りした作品とともに半月盆に盛り付けました。

## 趣味コース

12月25日、男の道楽塾（趣味コース）を開催しました。



今回は、お正月直前ということで正月飾りを作りました。ゆりや菊など様々な花を植え、植木鉢は11月の陶芸体験で制作したものを使用しました。

講師の方に教えていただきながら順番に植え、前後左右のバランスを見ながら作業を進めました。基本の形を保ちながらもダイナミックな植え方を取り入れる方もおり、一人一人違った作品が完成しました。



## こんにゃく作り

12月23日、女性会(しもつ支部)の4名でこんにゃくを作りました。



材料となるこんにゃく芋は参加者が栽培したものを使用しました。柔らかくなるまでこんにゃく芋を茹でミキサーにかけるなどの工程を経て、バットに入れ形を整えました。参加者で協力しながら手際よく作業を進め、完成したこんにゃくは分けて持ち帰りました。

手作りのこんにゃくは、煮て食べるだけではなく、お刺身としても食べることができ、各家庭で味を楽しみました。

## 練り切り体験

12月25日、女性会でクリスマス柄の練り切りを作りました。



練り切りは、白あんと求肥などを混ぜ合わせた生地から作ります。当日はクリスマスということで、サンタクロースやトナカイ、リースの3種類に挑戦しました。色を付けた生地で、トナカイの鼻やリースの細かな飾りを表現していきます。繊細で難しい作業ではありましたが、かわいらしい作品が完成しました。中には、雪だるまやクリスマスツリーを作る参加者もあり、皆さん工夫を凝らしていました。